

Patiënten vragenlijst baseline - chronische urticaria

Beste patiënt

De vragenlijst hieronder betreft vragen over urticaria (galbulten) en/of angio-oedeem (zwellingen). De antwoorden op de vragen zijn van belang om in te kunnen schatten hoeveel hinder u hiervan ondervindt in het dagelijks leven en om u beter te kunnen behandelen.

Voor dat u begint met antwoorden volgt eerst een korte inleiding:

Patiënten met chronische urticaria hebben regelmatig jeukende of brandende, rode verheven galbulten, zwellingen van bepaalde lichaamsdelen of beide. Omdat het op basis van een beschrijving soms lastig is aan te geven wat bedoeld wordt, volgen hieronder een aantal afbeeldingen van urticaria en angio-oedeem.

Urticaria

Angio-oedeem

Beste patiënt

Om u zo optimaal mogelijk te kunnen behandelen is het belangrijk dat we zo veel mogelijk te weten komen over uw urticaria en/of angio-oedeem. Daarom vragen we u de volgende vragen te beantwoorden.

Als u niet zeker bent hoe u de vraag moet beantwoorden, overleg dan met uw behandelaar.

Datum:

Achternaam:...

Geboorte datum:...

1 Wat is uw lengte en gewicht

Lengte:...cm

Gewicht:...kg

2 Wanneer kreeg u voor het eerst galbulten en/of angio-oedeem?

Maand:..... Jaar:....

3 Wanneer werd bij u door een arts de diagnose chronische urticaria (netelroos) gesteld?

Jaar en maand van vaststellen diagnose:

Maand:.... Jaar:.....

Wie heeft diagnose chronische urticaria gesteld

- Dermatoloog
- Allergoloog en/of immunoloog
- Huisarts
- Andere arts namelijk:.....

4 Welke opmerkingen zijn van toepassing op de galbulten (vink alles aan wat van toepassing is)

- De galbulten kan ik niet opwekken of uitlokken: ze verschijnen spontaan
- Ik kan de galbulten zelf uitlokken door middel fysieke inspanning, bepaalde activiteiten of contact met koude of warme
 - Zo ja, beschrijf hoe u de galbulten kunt opwekken:

Als de galbulten zowel spontaan opkomen en uitgelokt kunnen worden wat overheerst dan?

- Spontane galbulten ontstaan sinds maand:..... jaar:.....
- Uitlokbare galbulten ontstaan sinds maand;..... jaar:....
- Geen idee

5 Geef hieronder aan welke huidklachten u ervaart?

- Galbulten
- Zwellingen
- Beide

6 Jeuken en/of branden de galbulten?

- Ja
- Nee

Indien het antwoord ja hoe hevig was de jeuk / brandeng gevoel de afgelopen 7 dagen

- Geen jeuk / brandend gevoel gedurende de afgelopen 7 dagen
- Milde jeuk / brandende gevoel
- Matige jeuk / brandend gevoel
- Ernstige jeuk / brandend gevoel

7 Branden de galbulten meer dan dat ze jeuken?

- Ja
- Nee

8 Laten de galbulten blauwe / bruine plekken achter?

- Ja
- Nee

9 Als u last heeft van galbulten, hoe lang blijft een enkele galbult dan ter plaatse voordat deze volledig verdwenen is?

- Minder dan 1 uur
- 1-6 uren
- 6-12 uren
- 12-24 uren
- 24-48 uren (1-2 dagen)
- Meer dan 72 uren (3 dagen)

10 Als u last heeft van galbulten, hoe groot zijn ze dan gemiddeld

- Gelijk of kleiner dan 5 mm (halve cm)
- Groter dan 5 mm (halve cm)

11 Als u last heeft van galbulten waar op het lichaam verschijnen ze dan

- Over het gehele lichaam
- Op bepaalde plaatsen op het lichaam namelijk:.....

12 Als u last heeft van zwellingen (angio-oedeem), hoe lang duurt het in het algemeen voordat dat de zwelling weer volledig verdwenen is?

- Minder dan 1 uur
- 1-6 uren
- 1-24 uren
- 6-12 uren
- 24-48 uren
- 48-72 uren (2 – 3 dagen)
- Meer dan 72 uren (3 dagen)

13 als u last heeft van zwellingen (angio-oedeem), welke lichaamsdelen zijn wel eens gezwollen geweest?

- Oogleden
- Tong
- Handen
- Voeten
- Lippen
- Larynx (gevoel van dikke keel)
- Geslachtsorganen (schaamlippen / balzak)
- Gezicht
- Andre gedeeltes namelijk:.....

14a Als u last heeft van galbulten en zwellingen (angio-oedeem), wat begon dan eerder de galbulten of de zwellingen?

- In het begin had ik alleen last van galbulten
- In het begin had ik alleen last van zwellingen
- Vanaf het begin had ik last van zowel galbulten als zwellingen

Indien 1 symptoom eerder begon, hoe lang duurde het voordat het volgende symptoom begon?

- Binnen 3 maanden
- Na 4-12 maanden
- Na meer dan 12 maanden

14b Begonnen de zwellingen (angio-oedeem) al binnen de eerste 6 weken nadat u voor het eerst galbulten kreeg?

- Ja
- Nee

15 Geef hieronder aan waar u naast de galbulten of zwellingen (angio-oedeem) nog meer last van heeft

Steeds terugkerende koorts

- Ja

Nee

Gewrichtsklachten, spier of botpijnen

Ja

Nee

Algeheel onwel bevinden (malaise klachten)

Ja

Nee

16 Heeft u zich ooit slap of kortademig gevoelt en/of bent u ooit flauw gevallen ten tijde van de galbulten?

Ja

Nee

Zo ja hoe vaak:.....

17 Welke andere aandoeningen / ziekten heeft u naast de chronische urticaria?

.....

.....

18 Heeft u emotionele, mentale of psychische problemen (bijvoorbeeld angststoornis, depressie)?

Ja

Nee

Indien ja geef dan aan welke problemen:.....

19 Heeft u last van een langdurige infectie (bijvoorbeeld leverontsteking (hepatitis), gebitsproblemen, blaasontsteking)

Ja

Nee

Indien ja welke infectie:

20 Heeft u klachten van de maag en/of darmen?

Ja

Nee

Indien ja geef dan aan welke klachten:.....

21 Gebruikt u dagelijkse medicatie naast eventueel medicatie voor de behandeling van de urticaria?

- Ja
- Nee

Indien ja welke medicatie:.....

22 Worden de galbulten en/of zwellingen erger na inname van pijnstillers?

- Ja
- Nee
- Ik gebruik geen pijnstillers

Indien ja naar inname van welke pijnstillers>.....

23 Wordt u op dit moment behandeld met medicijnen voor de chronische urticaria?

- Ja
- Nee

Indien ja geef dan hieronder aan welk medicijn en hoe vaak u het inneemt

Medicijn 1:.....

Frequentie van inname

- 1 x per dag
- 2 x per dag
- 3 x per dag
- 4 x per dag (bijvoorbeeld of 2x daags 2)
- Indien ik het nodig heb
- Anders:

Medicijn 2:.....

Frequentie van inname

- 1 x per dag
- 2 x per dag
- 3 x per dag
- 4 x per dag (bijvoorbeeld 2x daags 2)
- Indien ik het nodig heb
- Anders:

Medicijn 3:.....

Frequentie van inname

- 1 x per dag
- 2 x per dag

- 3 x per dag
- 4 x per dag (bijvoorbeeld 2x daags 2)
- Indien ik het nodig heb
- Anders:

Succes van huidige behandeling:

- Erg succesvol (afname van klachten van 90% of meer)
- Gedeeltelijk succesvol (afname van klachten maar minder dan 90%)
- Geen succes (geen afname van klachten)

Zijn er bijwerkingen van de huidige behandeling?

- Ja
- Nee

Indien er bijwerkingen zijn noteer hier dan welke:....

24 Bent u in het verleden behandeld met medicatie voor de chronische urticaria?

- Ja
- Nee

Indien ja geef hieronder dan aan welke

Behandeling 1:dosis (indien bekend):.....

Frequentie van inname

- 1 x per dag
- 2 x per dag
- 3 x per dag
- 4 x per dag (bijvoorbeeld 2x daags 2)
- Indien ik het nodig heb
- Anders:

Succes van behandeling 1

- Erg succesvol (afname van klachten van 90% of meer)
- Gedeeltelijk succesvol (afname van klachten maar minder dan 90%)
- Geen succes (geen afname van klachten)

Waren er bijwerkingen van de behandeling?

- Ja
- Nee

Indien er bijwerkingen waren noteer hier dan welke:....

Behandeling 2:dosis (indien bekend):.....

Frequentie van inname

- 1 x per dag
- 2 x per dag
- 3 x per dag
- 4 x per dag (bijvoorbeeld 2x daags 2)
- Indien ik het nodig heb
- Anders:

Succes van behandeling 2

- Erg succesvol (afname van klachten van 90% of meer)
- Gedeeltelijk succesvol (afname van klachten maar minder dan 90%)
- Geen succes (geen afname van klachten)

Waren er bijwerkingen van de behandeling?

- Ja
- Nee

Indien er bijwerkingen waren noteer hier dan welke:....

Andere behandelingen in het verleden

.....

.....

25 Heeft u andere behandelingen gehad dan medicijnen voor de behandeling van de urticaria (bijvoorbeeld dieet, alternatieve behandeling)

- Ja
- Nee

Indien ja geef dan aan welke:.....

26) Wat denkt u dat de oorzaak/trigger is geweest van uw chronische urticaria?

- Een infectie, namelijk:.....
- Medicatie, namelijk:.....
- Voedsel, namelijk:.....
- Stress, namelijk:.....
- Insectenbeet / steek
- Andere oorzaak:.....
- Ik heb geen enkel idee wat de oorzaak kan zijn van mijn urticaria

27 Welke van de volgende factoren denkt u dat de galbulten en/of zwellingen erger of heviger kan maken?

- Een infectie, namelijk:.....
- Medicatie, namelijk:.....
- Voedsel, namelijk:.....
- Stress, namelijk:.....
- Insectenbeet / steek
- Andere oorzaak:.....
- Ik heb geen enkel idee wat de urticaria erger kan maken

28 Sinds het moment dat de urticaria er zijn, heeft u zonder onderbrekingen klachten gehad?

- Ja, ik heb continue urticaria gehad
- Nee, er is een of er zijn meerdere periodes geweest (van tenminste 2 weken) waarin in geen last had van urticaria.

29 Welk van de volgende bewerkingen beschrijft het best wat er met de urticaria gebeurt tijdens de menstruatie?

- De urticaria zijn dan minder
- De urticaria verergeren dan
- Er is geen verandering van urticaria
- Deze vraag is voor mij niet van toepassing

30 Hebben uw ouders of uw kinderen urticaria of urticaria gehad voor een periode van tenminste 6 weken of meer?

- Ja
- Nee
- Dit is mij niet bekend

Indien het antwoord ja is, om wat voor soort urticaria ging het?

- Spontane urticaria (niet uitlokbaar)
- Uitlokbare / op te wekken urticaria

31 Heeft u astma, eczeem, hooikoorts of allergieën?

- Ja
- Nee
- Indien ja, welke allergieën heeft u dan:.....

32 Welke onderzoeken heeft u ondergaan om de oorzaak van de urticaria te achterhalen en wat was de uitkomst van het onderzoek?

.....

33 Urticaria controle test

1) In welke mate heeft u de afgelopen <u>4 weken</u> onder lichamelijke klachten van de urticaria (jeuk, kwaddels/galbulten en/of zwellingen) geleden?				
<input type="radio"/> enorm	<input type="radio"/> behoorlijk	<input type="radio"/> redelijk	<input type="radio"/> nauwelijks	<input type="radio"/> helemaal niet
2) In welke mate is uw kwaliteit van leven in de afgelopen <u>4 weken</u> vanwege de urticaria beïnvloed?				
<input type="radio"/> enorm	<input type="radio"/> behoorlijk	<input type="radio"/> redelijk	<input type="radio"/> nauwelijks	<input type="radio"/> helemaal niet
3) Hoe vaak is de behandeling in de afgelopen <u>4 weken</u> onvoldoende geweest om uw klachten van de urticaria onder controle te krijgen?				
<input type="radio"/> zeer vaak	<input type="radio"/> vaak	<input type="radio"/> af en toe	<input type="radio"/> zelden	<input type="radio"/> nooit
4) Hoe goed had u uw urticaria in de afgelopen <u>4 weken</u> in het algemeen onder controle ?				
<input type="radio"/> Helemaal niet	<input type="radio"/> nauwelijks	<input type="radio"/> redelijk	<input type="radio"/> goed	<input type="radio"/> volledig

N.B.: het aantal toe te kennen punten loopt op van links naar rechts. Voorbeeld: bij vraag 1: 'enorm' = 0 punten; 'helemaal niet' = 4 punten.

34 Wordt uw slaap verstoord door de urticaria?

- Ja
- Nee

Indien ja, hoeveel nachten werd uw slaap verstoord in de afgelopen 7 dagen?

- Geen
- 1 nacht
- 2 nachten
- 3 nachten
- 4 nachten
- 5 nachten
- 6 nachten
- 7 nachten

35 Bent u de afgelopen 12 maanden afwezig geweest van school of werk vanwege de urticaria?

- Ja
- Nee
- Ik studeer niet, ga niet naar school en werk niet

Indien ja, hoeveel dagen heeft u gemist in de afgelopen 12 maanden? dagen

36 Welke artsen heeft u gedurende de afgelopen 12 maanden bezocht of gesproken vanwege de urticaria?

- Geen
- Huisarts
- Dermatoloog
- Kinderarts
- Gynaecoloog
- KNO arts
- Tandarts
- Ander arts namelijk:.....

37 Heeft u in de afgelopen 12 maanden de spoedeisende hulp bezocht vanwege de urticaria?

- Ja
- Nee

Indien ja hoe vaak:.....

38) Bent u de afgelopen 12 maanden in een ziekenhuis opgenomen en behandeld geweest vanwege de urticaria?

- Ja
- Nee

Indien ja hoe vaak:.....

Indien ja hoeveel dagen totaal:.....

In het volgende gedeelte vragen we extra informatie over de klachten van de afgelopen 4 weken. De vragen hebben betrekking op de d

39 Had u in de afgelopen 4 weken elke dag of bijna elke dag last van urticaria?

- Nee
- Ja

40 In de afgelopen 4 weken, hoeveel dagen per week had u gemiddeld last van galbulten en/of zwellingen?

- 0 dagen
- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen

- 7 dagen

41 Gedurende welk gedeelte van de dag ontstaan de galbulten en/of zwellingen meestal?

- In de ochtend
- In de middag
- In de avond
- In de nacht
- Kan op elk gedeelte van de dag ontstaan

42 Als u last heeft van galbulten:

a) In de afgelopen 4 weken, op hoeveel dagen had u galbulten?

- 0 dagen
- 1-3 dagen
- 4-6 dagen
- 7-13 dagen
- 14-20 dagen
- 21-27 dagen
- Elke dag

b) In de afgelopen 4 weken hoe lang duurde het meestal voor dat een enkele galbult volledig is verdwenen?

- Minder dan 1 uur
- 1-6 uren
- 6 - 12 uren
- 12 – 24 uren
- 24 – 48 uren
- 48 – 72 uren
- Meer dan 72 uren

43 Als u last heeft van zwellingen (angio-oedeem):

a) In de afgelopen 4 weken op hoeveel dagen had u zwellingen?

- 0 dagen
- 1 dag
- 2 -3 dagen
- 4 - 6 dagen
- 7 - 13 dagen
- 14 dagen of meer

b) In de afgelopen 4 weken hoe lang duurde het meestal voor dat een enkele zwelling volledig was verdwenen?

- Minder dan 1 uur
- 1-6 uren
- 6 - 12 uren
- 12 – 24 uren
- 24 – 48 uren
- 48 – 72 uren
- Meer dan 72 uren